



Выходит с 28 мая 2014 года

САЛДИНСКАЯ ГАЗЕТА

16+

№ 49 (00593)

11 декабря 2025 года

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА: WWW.V-SALDA.RU

короткой строкой

1 января 2026 года
работодатели смогут
выплачивать своим
сотрудникам без уплаты
налогов и взносов до 1 млн
рублей при рождении ребенка

Об этом заявил президент РФ Владимир Путин на заседании Совета по стратегическому развитию и нацпроектам. Он напомнил, что эта мера предусмотрена корпоративным демографическим стандартом, направленным на усиление участия бизнеса в достижении демографических целей.

Бюджет Свердловской области на 2026 год принят с ростом доходов почти на 23 млрд рублей. В следующем году доходы бюджета планируются 506,9 млрд рублей, расходы — 538,9 млрд рублей, а дефицит — 31,9 млрд рублей, что почти на 30% ниже по сравнению с 2025 годом. В прошлом году эти показатели составляли 483,8 млрд рублей, 529,1 млрд рублей и 45,3 млрд рублей соответственно.

С 16 по 31 декабря в Свердловской области можно будет купить живую ель через лесничество. Если кто переживает, рассказываем, вырубка идет вдоль трасс, ЛЭП и просек. Именно там, где требуется расчистка территории от зарослей. Адреса лесничеств: Нижняя Салда, ул. Бажова д. 58, тел. 8 (34345) 3-16-65, Верхняя Салда, ул. Базарная, 32, тел. 8 (34345) 5-38-96

В ПАТРИОТИЗМЕ МОЛОДЁЖИ – БУДУЩЕЕ РОССИИ

в городе Верхняя Салда



На территории Верхней Салды состоялся Форум военно-патриотических практик Горнозаводского управленческого округа. Встреча объединила около трехсот человек, среди которых были педагоги, учащиеся образовательных учреждений, ветераны СВО и представители благотворительных организаций. Организатором выступил Молодежный центр.

Мероприятие началось с торжественного открытия. Собравшимся выпала честь быть свидетелями высокой оценки ратного подвига нашего земляка. Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина медалью Жукова награждён (посмертно) Сигов Роман Андреевич. Награду вручили маме героя Светлане Владимировне Белослудцевой и сыну бойца Артуру Романовичу Сигову.

С напутственным словом обратились к подрастающему поколению социальный координатор филиала Государственного фонда «Защитники отечества» Арина Омелина и ветеран СВО, офицер запаса, педагог-организатор Центра детского творчества Владимир Веретов.

После официального открытия участники форума приступили к работе в секциях. Молодые люди узнали о важной миссии поискового отряда «Урал», прошли курс тактической медицины, блеснули интеллектом в историко-познавательном квесте, прослушали лекцию «Дорогами войны», посетили выставку «Гуманитарная миссия». Для педагогов образовательных учреждений был организован семинар «Патриотическое воспитание и его роль в системе дополнительного образования».

В завершение окружного Форума военно-патриотических практик вручили благодарственные письма организаторам мероприятия и юным салдинцам, активно принимающим участие в общественной жизни города.

Окружной форум получился масштабным и насыщенным. Такие мероприятия важны для укрепления патриотизма, связи поколений и воспитания духа добровольчества.

ПРОЕКТ ПОВЕСТКИ

ПРОЕКТ ПОВЕСТКИ

очередного заседания Думы

Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области

Время заседания: вторник, 16 декабря 2025 года, 08:15

Место заседания: г. Верхняя Салда, ул. Энгельса, 46, малый зал администрации

1. 08.15 – 08.45 Об утверждении бюджета Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области на 2026 год и плановый период 2027-2028 годов

Внесен: Администрацией Верхнекалдинского муниципального округа (на основании письма от 14.11.2025 № 276).

Докладчик: Полковенкова С.В., начальник Финансового управления Администрации Верхнекалдинского муниципального округа.

2. 08.45 - 08.55 О внесении изменений в решение Думы городского округа от 10.12.2024 № 185 «Об утверждении бюджета Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области на 2025 год и плановый период 2026-2027 годов»

Внесен: Администрацией Верхнекалдинского муниципального округа (на основании письма от 25.11.2025 № 22/01-22/5908, вх. № 282 от 26.11.2025)

Докладчик: Полковенкова С.В., начальник Финансового управления Администрации Верхнекалдинского муниципального округа.

3. 08.55 – 09.00 О назначении публичных слушаний по проекту решения Думы Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области «О внесении изменений в Устав Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области»

Внесен: Думой Верхнекалдинского муниципального округа.

Докладчик: Ивасюк И.В., главный специалист Думы Верхнекалдинского муниципального округа.

4. 09.00 – 09.05 О внесении изменений в решение Верхнекалдинской районной Думы от 23.08.2005 № 47 «Об утверждении методики опроса на

территории Верхнекалдинского городского округа»

Внесен: Администрацией Верхнекалдинского муниципального округа (на основании письма от 25.11.2025 № 22/01-22/5921, вх. № 283 от 26.11.2025)

Докладчик: Синельникова А.Н., начальник юридического отдела Администрации Верхнекалдинского муниципального округа.

5. 09.05 – 09.10 О прекращении деятельности печатного средства массовой информации «Салдинская газета»

Внесен: Администрацией Верхнекалдинского муниципального округа (на основании письма от 02.12.2025 № 02/01-22/6074, вх. № 286 от 02.12.2025)

Докладчик: Синельникова А.Н., начальник юридического отдела Администрации Верхнекалдинского муниципального округа.

6. 09.10 – 09.15 О внесении изменений в Положение об аппарате Думы Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области

Внесен: Думой Верхнекалдинского муниципального округа.

Докладчик: Ивасюк И.В., главный специалист Думы Верхнекалдинского муниципального округа.

7. 09.15 – 09.20 Об утверждении Плана работы Думы Верхнекалдинского муниципального округа Свердловской области на первое полугодие 2026 года

Внесен: Думой Верхнекалдинского муниципального округа.

Докладчик: Перин О.Н., председатель Думы Верхнекалдинского муниципального округа.

8. 09.20 – 09.30 Разное (в рамках контрольной деятельности Думы Верхнекалдинского муниципального округа). О выполнении поручения Думы Верхнекалдинского муниципального округа Счетной палате Верхнекалдинского муниципального округа о проверке использования бюджетных средств в 2023-2024 годах и истекшем периоде 2025 года на проведение экологических мероприятий по обращению с отходами производства и потребления на территории Верхнекалдинского городского округа.

Внесен: Думой Верхнекалдинского муниципального округа.

Докладчик: Заболотская Н.М., председатель Счетной палаты Верхнекалдинского муниципального округа.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ ВЕРХНЕСАЛДИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

от ___.09.12.2025 №___.21___.

*О назначении общественных обсуждений по проекту
о внесении изменений в Правила землепользования и застройки
Верхнекалдинского городского округа*

Рассмотрев заключение комиссии по подготовке проекта в Правила землепользования и застройки Верхнекалдинского городского округа, в целях соблюдения права человека на благоприятные условия жизнедеятельности, прав и законных интересов правообладателей земельных участков и объектов капитального строительства, проект о внесении изменений в Правила землепользования и застройки Верхнекалдинского округа, в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, пунктом 26 части 1 статьи 16 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением Думы городского округа от 19.06.2018 № 100 «Об утверждении Положения об организации и проведении общественных обсуждений или публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности на территории Верхнекалдинского муниципального округа»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить проведение общественных обсуждений по проекту о внесении изменений в Правила землепользования 11 декабря 2025 года по 12 января 2026 года.

2. Управлению архитектуры, градостроительства и муниципального имущества Администрации Верхнекалдинского муниципального округа подготовить и провести в установленный срок общественные обсуждения по проекту с участием граждан, постоянно проживающих на территории, в

отношении которой подготовлен проект, правообладателей находящихся в границах этой территории земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства, а также правообладателей помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, в том числе:

1) разместить оповещение о начале общественных обсуждений на официальном сайте Верхнекалдинского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://v-salda.ru> в срок не позднее 11 декабря 2025 года;

2) разместить проект и прилагаемые к нему информационные материалы, подлежащие рассмотрению на общественных обсуждениях, на официальном сайте Верхнекалдинского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://v-salda.ru> в срок не позднее 18 декабря 2025 года;

3) организовать экспозицию проекта:

в холле 1-го этажа здания Администрации Верхнекалдинского муниципального округа по адресу: 624760, город Верхняя Салда, улица Энгельса, дом № 46 в период с 19 декабря 2025 года по 11 января 2026 года (время работы экспозиции: с понедельника по четверг с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 17.00, в пятницу – с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 16.00);

4) осуществлять идентификацию участников;

5) осуществлять прием от физических и юридических лиц предложений и замечаний по проекту в период с 19 декабря 2025 года по 11 января 2026 года;

6) рассмотреть поступившие замечания по проекту, подготовить протокол общественных обсуждений и заключение о результатах общественных

обсуждений;

7) разместить заключение о результатах общественных обсуждений на официальном сайте Верхнесалдинского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://v-salda.ru> в срок не позднее 12 января 2026 года.

3. Опубликовать в официальном печатном издании «Салдинская газета» и разместить на официальном сайте Верхнесалдинского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://v-salda.ru>:

1) настоящее постановление и оповещение о начале общественных обсуждений в срок не позднее 11 декабря 2025 года;

2) заключение о результатах общественных обсуждений в срок не позднее 12 января 2026 года.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника Управления архитектуры, градостроительства и муниципального имущества Администрации Верхнесалдинского муниципального округа Н.С. Зыкова.

И.о. Главы Верхнесалдинского

муниципального округа

А.Б. Душин

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ГЛАВЫ ВЕРХНЕСАЛДИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

от 10.12.2025 № 22

О назначении публичных слушаний по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа по состоянию на 2026 год

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 22.02.2012 № 154 «О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения», решением Думы городского округа от 23.05.2006 № 41 «Об утверждении Положения «О порядке организации и проведения публичных слушаний на территории Верхнесалдинского муниципального округа»,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Вынести на публичные слушания проект актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа по состоянию на 2026 год.

2. Назначить на 22 декабря 2025 года публичные слушания по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа по состоянию на 2026 год.

3. Определить организатором публичных слушаний Администрацию Верхнесалдинского муниципального округа.

4. Отделу жилищно-коммунального хозяйства Администрации Верхнесалдинского муниципального округа:

1) не позднее 12 декабря 2025 года обеспечить размещение на официальном сайте Верхнесалдинского муниципального округа уведомления о проведении публичных слушаний по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа;

2) известить в письменной форме о проведении публичных слушаний теплоснабжающие и теплосетевые организации, указанные в проекте актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа по состоянию на 2026 год.

5. Настоящее постановление опубликовать в официальном печатном издании «Салдинская газета» и разместить на официальном сайте Верхнесалдинского муниципального округа <http://v-salda.ru>.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы Администрации по жилищно-коммунальному хозяйству, энергетике и транспорту А.Б. Душкина.

И.о. Главы Верхнесалдинского

муниципального округа

А.Б. Душин

УВЕДОМЛЕНИЕ

Уведомление

о проведении публичных слушаний по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа (по состоянию на 2026 год)

22 декабря 2025 года в 17 часов 30 минут (местного времени) по адресу: Свердловская область, город Верхняя Салда, улица Энгельса, дом 46 (здание Администрации Верхнесалдинского муниципального округа), 2 этаж, большой зал заседаний состоятся публичные слушания по проекту актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа (по состоянию на 2026 год).

Повестка дня проведения публичных слушаний:

1. Ознакомление с регламентом проведения публичных слушаний.

2. Информация о проекте актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа (по состоянию на 2026 год) (докладчик - заместитель Главы Администрации по жилищно-коммунальному хозяйству, энергетике и транспорту А.Б. Душин).

3. Обсуждение проекта актуализированной схемы теплоснабжения Верхнесалдинского муниципального округа (по состоянию на 2026 год).

Участниками публичных слушаний являются все заинтересованные жители Верхнесалдинского муниципального округа, представители средств массовой информации и другие заинтересованные лица.

Заместитель Главы Администрации

по ЖКХ, энергетике и транспорту

А.Б. Душин

ОПОВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

Администрация Верхнесалдинского муниципального округа оповещает жителей города Верхняя Салда, а также населенных пунктов, входящих в состав Верхнесалдинского муниципального округа, об окончании работ по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнесалдинского городского округа и принятии Главой Верхнесалдинского муниципального округа решения о проведении общественных обсуждений по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнесалдинского городского округа в период с 11 декабря 2025 года по 12 января 2026 года.

Проект о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнесалдинского городского округа содержит:

1) текстовую часть Правил землепользования и настройки Верхнесалдинского

муниципального округа в новой редакции;

2) карту градостроительного зонирования населенного пункта д. Северная в новой редакции;

3) карту градостроительного зонирования населенного пункта г. Верхняя Салда в новой редакции.

Порядок и сроки проведения общественных обсуждений по проекту о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнесалдинского городского округа определены главами 2 и 5 Положения «Об организации и проведении общественных обсуждений и публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности на территории Верхнесалдинского городского округа», утвержденного решением Думы городского округа от

19.06.2018 № 100, далее - Положение (размещено на Официальном сайте Верхнекамского муниципального округа в разделе «Городская среда» - «Градостроительство» - «Градостроительное зонирование», публикация от 21 июня 2018 года. Ссылка на сайт - <http://v-salda.ru/gorodskaya-sreda/gradostroitelstvo/gradostroitelnoe-zonirovanie/>.

Место проведения экспозиции проекта о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнекамского городского округа:

в холле 1-го этажа здания Администрации Верхнекамского муниципального округа по адресу: 624760, город Верхняя Салда, улица Энгельса, дом № 46 в период с 19 декабря 2025 года по 12 января 2026 года (время работы экспозиции: с понедельника по четверг с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 17.00, в пятницу – с 08.00 до 13.00, с 14.00 до 16.00) Экспозиция проводится в соответствии с порядком, установленным главой 4 Положения.

Участники общественных обсуждений, прошедшие идентификацию в соответствии с пунктом 26 Положения, имеют право вносить предложения и замечания с момента размещения в газете «Салдинская газета» и (или) на официальном сайте Верхнекамского муниципального округа проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях, и информационных материалов к нему:

- 1) посредством официального сайта;
- 2) в письменной форме в адрес организатора общественных обсуждений;
- 3) посредством записи в книге (журнале) учета посетителей экспозиции проекта, подлежащего рассмотрению на общественных обсуждениях.

Ответственное лицо за проведение экспозиции проекта о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнекамского городского округа, а также за приём замечаний и предложений по обсуждаемому проекту - начальник Управления архитектуры, градостроительства и муниципального имущества Администрации Верхнекамского муниципального округа Н.С. Зыков (тел. 5-00-16).

Проект о внесении изменений в Правила землепользования и настройки Верхнекамского городского округа: <http://v-salda.ru/>.

Доступ к проекту, подлежащему рассмотрению на общественных обсуждениях, всех участников общественных обсуждений организуется:

в здании Администрации Верхнекамского муниципального округа по адресу: 624760, Свердловская область, город Верхняя Салда, улица Энгельса, 46, кабинет № 101 (Управление архитектуры, градостроительства и муниципального имущества Администрации Верхнекамского муниципального округа, тел. специалистов – 8 (34345) 5-07-42.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по проведению месячника по обеспечению эпизоотического благополучия Свердловской области «Без АЧС и ВГП» на 2025–2026 годы

1. Размещение информации о проведении месячника по обеспечению эпизоотического благополучия Свердловской области «Без АЧС и ВГП» на официальных сайтах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет - ежеквартально до 1 июля 2026 года.

2. Проведение разъяснительной работы среди владельцев домашних свиней и птицы в личных подсобных хозяйствах об опасности возбудителей африканской чумы свиней (далее – АЧС) и высокопатогенного гриппа птиц (далее – ВГП), а также о мерах по предупреждению возникновения возбудителей АЧС и ВГП и необходимости оперативного оповещения учреждений ветеринарии об изменениях в состоянии домашних свиней и птиц, характерных для АЧС и ВГП - ежеквартально до 1 июля 2026 года.

3. Проведение мониторинговых диагностических исследований,

направленных на выявление циркуляции возбудителей АЧС и ВГП, включая дикую фауну - ежегодно в соответствии с отдельным планом.

4. Организация и проведение регулярных рейдов по обнаружению трупов диких кабанов, диких и синантропных птиц с отбором проб патологического материала для проведения лабораторных диагностических исследований, направленных на исключение возбудителей АЧС и ВГП - ежегодно в соответствии с отдельным планом.

5. Проведение регулярных рейдов по выявлению мест несанкционированного захоронения биологических отходов, а также пресечению сокрытия фактов заболевания и/или падежа домашних свиней и птицы их владельцами - ежегодно в соответствии с отдельным планом.

6. Проведение оценки биологической защищенности свиноводческих и птицеводческих объектов с учетом требований ветеринарного законодательства Российской Федерации - август-октябрь 2025 года, апрель-июнь 2026 года.

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



С января 2026 года увеличится размер детских пособий, выплачиваемых Отделением СФР по Свердловской области

С 1 января 2026 года Отделение СФР по Свердловской области автоматически пересчитает размер детских пособий, зависящих от прожиточного минимума. Изменятся размеры единого пособия для семей с детьми и беременных женщин, а также ежемесячная выплата из средств материнского капитала.

Размер единого пособия для беременных женщин рассчитывается исходя из регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения, на детей – регионального детского прожиточного минимума. В Свердловской области с января 2026 года размер ежемесячной выплаты женщинам, обратившимся в медицинские учреждения на ранних сроках беременности,

составит от 10 219 рублей и до 20 438 рублей, размер единого пособия на ребенка – от 9 094 рублей до 18 188 рублей.

Важно помнить, что для назначения единого пособия проводится комплексная оценка нуждаемости семьи. В новом году среднедушевой доход не должен превышать величину прожиточного минимума на душу населения, то есть 18750 рублей на одного члена семьи.

Ежемесячная выплата из средств материнского капитала с января 2026 года также будет увеличена и составит 18 188 рублей. Для получения этой выплаты доход на одного члена семьи не должен превышать двукратный размер регионального прожиточного минимума на душу населения (37 500 рублей в Свердловской области).

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Подписывайтесь на соцсети Отделения СФР по Свердловской области: ВКонтакте.

ПРОФИЛАКТИКА

Курильщики в 20 раз чаще страдают раком легких Табачный дым содержит более трех тысяч вредных веществ, которые могут легко «подарить» любому из нас кашель, хронический бронхит или рак легких. Каждый год около 300 тысяч россиян преждевременно умирают по причинам, связанным с курением.

О тяжелых последствиях вредной привычки рассказал специалист Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Свердловской области, доцент кафедры профилактической и семейной медицины Уральского государственного медицинского университета, кандидат

медицинских наук Дмитрий МАКСИМОВ.

– **Дмитрий Михайлович, почему табакокурение называют социальным злом?**

– Социальная опасность курения обусловлена тем, что оно сопровождается вдыханием токсичного и канцерогенного дыма и при этом очень распространено. По данным различных опросов и исследований, около 26% россиян старше 15 лет являются курильщиками, а это более 30 миллионов человек. В Свердловской области, как и в среднем по стране, курят около 40% мужчин и 12% женщин.

Такая распространенность курения приводит к онкологическим, сердечно-сосудистым и легочным заболеваниям, большому числу преждевременных смертей. Около 20-25% случаев всех видов рака вызвано курением, как основным фактором риска.

В Свердловской области более 120 тысяч человек трудоспособного возраста имеют онкологические заболевания, как минимум четвертая часть из них обусловлена курением. То есть проблема для общества серьезная.

– **Ежегодно около 60 тысяч россиян заболевает раком легких. Что является главной причиной?**

– Почти 80-90% случаев заболевания вызвано курением, лишь 10% – промышленным загрязнением воздуха или длительным контактом с другими продуктами горения. Среди всех онкозаболеваний рак легких занимает первое место по распространенности среди мужчин и 10-е место – среди женщин. Средний возраст выявления заболевания составляет 65-67 лет, большинство пациентов имеют стаж курения более 30 лет.

Мужчин среди больных раком легких приблизительно в 4 раза больше, чем женщин, соответственно, погибают от этого заболевания мужчины чаще.

– **Какие признаки могут указать на рак легких?**

– Коварство в том, что на начальной стадии заболевание может себя не проявлять. Признаки могут становиться явными уже при запущенных случаях. Например, появляется кашель, который не проходит на фоне лечения. Могут быть постоянные боли в груди, одышка, кровохарканье (примесь крови в мокроте), усталость, потеря веса, повторяющееся воспаление легких.

– **Какие обследования помогут выявить эту болезнь?**

– Для раннего выявления рака легких, конечно, надо проводить профилактические обследования курильщиков в группе высокого риска – лиц 55 лет и старше со стажем курения 30 лет и более. Диспансеризация предусматривает флюорографию, но наиболее точный метод исследования – компьютерная томография, которая позволяет выявить болезнь на начальной стадии и, соответственно, излечивать таких пациентов с хорошим прогнозом для дальнейшей жизни.

– **То есть рак легких поддается лечению?**

– Если выявить на ранней стадии, то пятилетняя выживаемость таких пациентов достигает 92%. У нас, к сожалению, только 20% больных раком



легких доживают до пяти лет после установки диагноза, поскольку почти в половине случаев болезнь выявляется в достаточно запущенных стадиях.

– **Какие хронические заболевания чаще встречаются у тех, кто курит?**

– Курильщики фактически быстрее стареют – приблизительно на 10-15 лет по сравнению с некурящими сверстниками. Соответственно, преждевременно появляются заболевания, характерные для старческого возраста. Например, инфаркты, инсульты, артериальная гипертония, остеопороз (уменьшение прочности костей), катаракта (помутнение хрусталика глаза), выпадение зубов, ранние морщины и так далее. Курение пагубно влияет на репродуктивную систему, вызывает бесплодие, приводит к рождению детей с низким весом. Может провоцировать и поддерживать астму, хронический бронхит, язву желудка, аутоиммунные заболевания. Повышает риск целого ряда онкологических заболеваний. В общем, нет, наверное, такого органа, на которое курение не влияло бы.

– **Как быстро восстанавливаются легкие после того, как человек бросает курить?**

– Самый быстрый эффект возникает примерно через сутки после прекращения курения дымного табака, когда из организма выводится угарный газ. Кислородное насыщение крови увеличивается, и это уже существенный плюс для здоровья. Через 3-5 дней человек может ощущать облегчение дыхания, прилив энергии. Примерно за год функция легких улучшается как минимум на 10%, облегчается течение хронических бронхитов, могут исчезнуть проблемы с кашлем или затрудненным дыханием. За 10 лет отсутствия табака риск рака легких снижается вдвое, по сравнению с курильщиками. Если человек даже в 45 лет бросит курить, продолжительность его здоровой жизни возрастет примерно на 9 лет. Это существенная прибавка!

ПРОФИЛАКТИКА

Уберечь от преступления

О профилактике вовлечения несовершеннолетних в незаконные протестные акции по разжиганию межнациональной розни и деструктивные Интернет-сообщества экстремистского характера шла речь на заседании Межведомственной комиссии по профилактике экстремизма в Верхнесалдинском муниципальном округе.

В 2025 году возбуждено два уголовных дела по факту публикации в сети Интернет призывов к экстремистской деятельности. В ходе мониторинга установлены три сайта, на которых размещены медиа файлы, включённые в федеральный реестр экстремистских материалов. Информация направлена в Роскомнадзор для блокировки доступа к ним. В материалах четырёх проверок подтверждены случаи дискредитации Вооружённых сил РФ, виновные привлечены к административной ответственности.

Во всех школах города в течение учебного года проводятся уроки



безопасности, летом – в оздоровительных лагерях. Работа по данной тематике осуществляется сразу по трём направлениям: среди педагогов, среди учащихся

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКЕ

Если вы в здании



- 1 СПУСТИТЕСЬ В ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ПОДВАЛ ИЛИ В ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

Если нет защитного сооружения гражданской обороны, подвала или паркинга

- 1 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКНОВ
- 2 ЗАЙДИТЕ В ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ ИЛИ ПОМЕЩЕНИЕ БЕЗ ОКНОВ (В КВАРТИРЕ ЭТО, КАК ПРАВИЛО, ВАННАЯ КОМНАТА)
- 3 СЯДЬТЕ НА ПОЛ У НЕСУЩЕЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ



Если вы в транспорте или на улице

- 1 СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ



- 4 НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ, КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПРОСЛЕДУЙТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ УКРЫТИЕ

- 2 ПОКИНЬТЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО



- 5 ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОБЛИЗОСТИ НАДЕЖНОГО УКРЫТИЯ ВЫБЕРИТЕ ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ (ВЫСТУП) НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

- 3 ОСМОТРИТЕСЬ И ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЕ ОКОЛО СЕБЯ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ: ПОДЪЕЗД ДОМА, ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД ИЛИ ПАРКИНГ, СТАНЦИЯ МЕТРО



- 6 НАХОДИТЕСЬ В ЗАЩИЩЕННОМ МЕСТЕ, ПОКА АТАКА НЕ ПРЕКРАТИТСЯ ИЛИ НЕ ПРОЗВУЧИТ СИГНАЛ "ОТМЕНА УГРОЗЫ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ"

После окончания атаки



- 1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗАЩИЩЕННОГО МЕСТА



- 2 ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ



- 3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ, А ТАКЖЕ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Министерство обороны Российской Федерации
03.12.2025
Вх.№ 28851



**СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ**



+7 343 229 05 11

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

5 420 000 ₽

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 2 900 000 ₽

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ

до 10 000 000 ₽

Кредитные и налоговые каникулы

Бесплатные путевки в детские лагеря

Бюджетные места для детей в вузах



Распространяется бесплатно

Учредители: Дума Верхнесалдинского муниципального округа, администрация Верхнесалдинского муниципального округа. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ66-01404 от 29 декабря 2014 года.

Главный редактор: А.А. Терентьев

Редактор: И.М. Лучникова

Тираж: 700 экз.

Отпечатано: в ООО «Типография Нижнетагильская» 622036, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81. Номер заказа 34754

Подписано в печать:
по графику и фактически — 10.12..2025 в 17:00

Адрес издателя:

Муниципальное казённое учреждение
«Служба городского хозяйства»,
624760, Свердловская обл., г. Верхняя Салда, ул.
Энгельса, 46

Адрес редакции:
624760, Свердловская обл., г. Верхняя Салда, ул.
Энгельса, 46 E-mail: sg@v-salda.ru